

brainLight® Touch Synchro*mindful*

Die Abbildung des Kopfhörers ist beispielhaft.

Anwendungsgebiete

Privatnutzer*innen: Zum Erlernen und Üben einer achtsamen Haltung im Alltag.

Gewerbliche Nutzung: In Bildungs- und Gesundheitseinrichtungen aller Art zum Erlernen und Üben einer achtsamen Haltung im Alltag.

Lieferumfang

- 1 brainLight Touch Synchro mindful mit:**
- 1 Visualisierungsbrille (LEDs: weiß) mit Intensitätsregler
 - 1 Kopfhörer mit Lautstärkereglern
 - 1 TÜV-geprüftes Netzteil mit GS-Zeichen
 - 1 Adapterkabel
 - 11 themenspezifische Instant-Programme
 - weitere 50 reine Licht- und Tonprogramme zur Anwendung mit eigener Musik via MP3-Player, CD-Player, Smartphone etc.
 - wahlweise in den Farben Schwarz oder Weiß erhältlich.

Features

- Touch-Tastatur
- hintergrundbeleuchtetes LCD-Display
- Programm- & Restlaufzeitanzeige
- automatischer Standby-Modus
- Statistikabfrage: Betriebszeit, Sessionprotokoll, Einzelsessionanzahl, Gesamtsessionanzahl.

Mit dem **brainLight Touch Synchro mindful** und den „Anleitungen zur Achtsamkeit“ von Dr. Ulrich Ott möchten wir Ihnen ein Werkzeug an die Hand geben, um eine achtsame Haltung im Alltag zu erlernen und zu üben.

In 10 aufeinander aufbauenden Sitzungen widmen sich die „Anleitungen zur Achtsamkeit“ dem Trendthema Mindfulness. Sie wurden von dem bekannten Psychologen und Meditationsforscher Dr. Ulrich Ott entwickelt und persönlich gesprochen. Interessante Informationen und praktische Übungen, untermalt von unterstützenden Licht- und Ton-Frequenzen, helfen dabei, Achtsamkeit Schritt für Schritt als grundlegende Haltung zu etablieren, die alle Bereiche des Lebens betrifft.

Unser technologischer Quantensprung

Die 11 Programme sind Instant-Programme, d. h. Sprache, Musik, Licht und Ton sind optimal aufeinander abgestimmt.

Preis

brainLight Touch Synchro mindful
500,- € netto, 595,- € inkl. MwSt.

Gewährleistung 2 Jahre
Lieferung innerhalb Deutschlands kostenfrei.

Technische Änderungen vorbehalten.